

PRAXISIMPRESSIONEN



IHR BEGLEITER

Marco Wassermann

Mein Anliegen und Beitrag:
*„Menschen und Organisationen werden gesund,
wachsen und gedeihen.“*



KERNKOMPETENZEN

- o Energetische Körperarbeit an Vitalpunkten und Füßen nach der HGEM-Methode
- o Gespräche zu Ihrer Begleitung und Kräftigung für Ihren Alltag
- o Systemisches Coaching nach dem St. Galler Coaching Modell®

KONTAKT

SanaCorps.ch

Marco Wassermann
Praxisgemeinschaft
Hubpüntstrasse 7
CH-5707 Seengen

Tel.: +41 76 331 08 46

E-Mail: info@sanacorps.ch

Internet: www.sanacorps.ch



FREUDE LEISTUNGSFÄHIGKEIT
ENERGETISCHE KÖRPERARBEIT
LEBENSKRAFT VITALITÄT
ENTSPANNUNG
KRÄFTIGUNG RUHE
INNERE AUFRICHTUNG
ERHOLSAMER SCHLAF
GESUNDHEIT **COACHING**
BALANCE



 **SanaCorps.ch**

Praxis für energetische Körperarbeit und
systemisches Coaching





KENNEN SIE DAS?

Sie

- sind schnell gereizt
- fühlen sich erschöpft
- haben kaum noch Energie für Beruf, Familie und sich selbst
- leiden unter Schlafstörungen
- leiden unter Ängsten
- haben Konflikte in der Familie oder am Arbeitsplatz
- sind sich unklar, ob Sie noch auf dem für Sie richtigen Weg sind
- leiden unter Verspannungen in Nacken, Rücken oder Schultern
- haben Kopfschmerzen oder Migräne

LASSEN SIE ES SICH GUT GEHEN

Begeben Sie sich auf einen Weg zu sich selbst, in Ihre Kraft. In vertrauensvoller Atmosphäre können Sie Last ablegen. Ich gehe individuell auf Ihre Bedürfnisse ein.

ANGEBOTE

DIE HGEM-METHODE

ist ein einzigartiges komplementärmedizinisches Beratungs- und Behandlungskonzept für ganzheitliche Gesundheit und Lebensqualität.

Die energetische Körperarbeit wirkt über sanfte Berührung des Menschen.

DAS ST. GALLER COACHING MODELL®

hilft, Ängste oder Muster aufzulösen und knüpft an bestehende Ressourcen und Fähigkeiten an.

Lebenswerte werden nachhaltig entwickelt und wirken unbewusst aus Ihnen selbst heraus.

Gerne begleite ich Sie in jedem Alter durch herausfordernde Lebenslagen und biete Ihnen ganzheitliche Hilfe.

IHR NUTZEN

HGEM-METHODE

- Burnout-Prävention
- Lösen von energetischen und mentalen Blockaden
- Entspannung
- Erholsamer Schlaf
- Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte
- Steigerung Ihrer inneren Kraft und Leistungsfähigkeit
- Vitalität
- Innere Balance
- Mehr Lebensfreude

ST. GALLER COACHING MODELL®

- Zugang zu Ihren angestrebten Ressourcen wie Konfliktfähigkeit, Führungskompetenz, Ruhe, etc.
- Individuell anpassbares Modell, um Ihre individuellen Werte klar strukturiert zu entwickeln – beruflich wie privat